

# SVM Zeitplan Aktive, Samstag 28. Juni 2008

Zeit	Männer 1. Liga	Männer 2. Liga	Männer 3. Liga	Frauen 1. Liga	Frauen 2. Liga	Zeit
ab 10.30	letzte Mannschaftsänderungen vornehmen (alle Kategorien), EG Zeitmessgebäude bis 11.30 Uhr					ab 10.30
10.45	Schiedsrichter-Rapport (1. Stock Zeitmessgebäude), anschliessend Abnahme der Anlagen					10.45
11.00	Mannschaftsleitersitzung (alle Kategorien), vor dem Zeitmessgebäude					11.00
12.00	aus Sicherheitsgründen (alle Kat. Männer und Frauen) findet kein Hammerwerfen statt					12.00
12.30	1500 m / Stab	Speer / Stab	Speer / Stab	Kugel 1	Diskus	12.30
12.35				1500 m	1500 m	12.35
12.50				4x100 m		12.50
13.00					4x100 m	13.00
13.15	4x100 m					13.15
13.30		4x100 m	4x100 m	Weit 1		13.30
13.45					Weit 2	13.45
14.00	Speer	Kugel 1	Kugel 1	100 m Hü		14.00
14.15		Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2		100 m Hü	14.15
14.30	110 m Hü			Diskus		14.30
14.45				100 m		14.45
15.00	Weit 1				100 m	15.00
15.15	100 m					15.15
15.30	Kugel 1	100 m	100 m		Speer	15.30
15.45	Hoch 1					15.45
16.00		Diskus	Diskus	800 m		16.00
16.15		Weit 2	Weit 2		800 m	16.15
16.30	800 m					16.30
16.45		800 m	800 m	Speer	Kugel 1	16.45
17.00				Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2	17.00
17.15				200 m	200 m	17.15
17.30	200 m / Diskus / Drei 1	Drei 1	Drei 1	Drei 2	Drei 2	17.30
17.45	5000 m					17.45
18.00						18.00
18.05		3000 m	3000 m			18.05
18.30	400 m					18.30
18.45		400 m				18.45
19.00	Nach Abschluss des Wettkampfes, gegenseitige Unterzeichnungen der Mannschaftsblätter (alle Kategorien)					19.00

# SVM Zeitplan Nachwuchs, Sonntag 29. Juni 2008

Zeit	U20 M I + II 89 + 90	U18 M 91 + 92	U16 M 93 + 94	U14 M 95 + 96	Mehrkampf U14 M 95 + 96	Mehrkampf U12 M 97 + jünger	U20 W 89 + 90	U18 W 91 + 92	U16 W 93 + 94	U14 W 95 + 96	Mehrkampf U14 W 95 + 96	Mehrkampf U12 Mixed 97 + jünger	Zeit
ab 8.15	letzte Mannschaftsänderungen vornehmen (alle Kategorien), EG Zeitmessgebäude bis 09.15 Uhr												ab 8.15
9.15	Schiedsrichter-Rapport (1. Stock Zeitmessgebäude), anschliessend Abnahme der Anlagen												9.15
9.30	Mannschaftsleitersitzung (alle Kategorien), vor dem Zeitmessgebäude,												9.30
10.15	110 m Hü (99.1 cm)	110 m Hü (91.4 cm)	Speer (600 g)	Kugel 2 (3 Kg) 3 Versuche			Kugel 1 (4 Kg)	Kugel 1 (3 Kg)	Diskus (0.75 Kg)				10.15
10.30	Drei 1	Drei 1	100 m Hü (84.0 cm) / Drei 1		Kugel 3 (3 Kg) 3 Versuche		100 m Hü (84.0 cm) / Drei 2	Drei 2	Drei 2		Hoch 3 (9 Versuche)		10.30
10.40				Speer (400 g) (3 Versuche)			100 m Hü (76.2 cm)			Speer (400 g) (3 Versuche)			10.40
10.50				80 m Hü (76.2 cm)					80 m Hü (76.2 cm)	60 m Hü (76.2 cm)			10.50
11.00	4x100 m	4x100 m					4x100 m	4x100 m					11.00
11.20			5x80 m				Diskus (1 Kg)	Diskus (1 Kg)	5x80 m				11.20
11.45				Staffel 5 x frei	Staffel 5 x frei		Weit 1	Weit 1		Staffel 5 x frei	Staffel 5 x frei		11.45
12.00	Hoch 1+2 / Stab	Hoch 1+2 / Stab	Hoch 1+2 / Stab			Staffel 6 x frei	Speer (600 g)	Speer (600 g)	Weit 2			Staffel 6 x frei	12.00
12.15	3000 m	3000 m		Hoch 3 (9 Versuche)						Kugel 2 (3 Kg) (3 Versuche)	Kugel 3 (3 Kg) (3 Versuche)		12.15
12.30	100 m	100 m				Weit 3 (Zone) 3 Versuche	100 m	100 m				Ball 1 (200 g) 3 Versuche	12.30
12.45			80 m						80 m				12.45
13.00	Kugel 1 (6.25 Kg)	Kugel 1 (5 Kg)	Diskus (1 Kg)	60 m					Speer (400 g)	60 m			13.00
13.15					60 m						60 m		13.15
13.30	Weit 1	Weit 1	Weit 1										13.30
13.45					Hoch 3 (9 Versuche)	60 m				Weit 3 (Zone) 3 Versuche		60 m	13.45
14.00				Weit 2 (Zone) 3 Versuche			Hoch 1+2 / Stab	Hoch 1+2 / Stab	Hoch 1+2 / Stab		Speer (400 g) (3 Versuche)		14.00
14.15	400 m	400 m											14.15
14.30	Diskus (1.75 Kg)	Diskus (1.5 Kg)	Kugel 2 (4 Kg)				800 m	800 m					14.30
14.45						Ball 1 (200 g) 3 Versuche	200 m		Kugel 1 (3 Kg)	Hoch 3 (9 Versuche)		Weit 3 (Zone) 3 Versuche	14.45
15.00					Speer (400 g) (3 Versuche)				1000 m				15.00
15.15			1000 m										15.15
15.30				1000 m									15.30
15.45									1000 m				15.45
16.00	Speer (800 g)	Speer (700 g)				1000 m						1000 m	16.00
16.15					1000 m								16.15
16.30										1000 m			16.30
16.45	1500 m	1500 m					1500 m	1500 m					16.45
17.00	Nach Abschluss des Wettkampfes, gegenseitige Unterzeichnungen der Mannschaftsblätter (alle Kategorien)												17.00