



Liebe Fit Gym Frauen

Ich bedanke mich bei Euch herzlich für Euren Einsatz im vergangenen Trainingsjahr. Ich komme jeden Donnerstag gerne in die Turnhalle, um mit Euch 1 ¼ Stunden ein abwechslungsreiches Training zu geniessen. Wir sind seit langem eine sehr konstante grosse Gruppe, das heisst wir sind immer ca. 14 – 20 Personen im Training. Dies ist für mich nicht selbstverständlich, zumal mir viele von Euch bereits seit Jahren bzw. sogar seit Jahrzehnten ihr Vertrauen schenken. Ich schätze den Umgang untereinander und die gute Stimmung während dem Training sehr. Deshalb sage ich von Herzen DANKE, dass ihr immer mit voller Motivation dabei seid und mich immer wieder in meiner Arbeit bestätigt. Nicht vergessen möchte ich die unvergesslichen geselligen Stunden im Restaurant Kreuz oder bei unserem alljährlichen Sommeressen im Rossstall in Emmen.

Ich freue mich auf viele weitere anstrengende Trainings mit Euch zusammen, ihr seid grossartig!!

Herzlichst

Sandra