

# Trainingsplan Polysport März 2023 – Dez. 2023

Do	02. Mär	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Ballstafette Sportfest	Fussball
Do	09. Mär	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Einlaufen, Stabi, Korbeinwurf Sportfest	Basketball
Do	16. Mär	19.30 Uhr	Reto O.	Einlaufen, Stabi, Hindernislauf Sportfest	Unihockey
Do	23. Mär	19.30 Uhr	Peter K.	Einlaufen, Stabi, Korbeinwurf Sportfest	Smollball
Do	30. Mär	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Ballstafette Sportfest	Fussball
Do	06. Apr			kein Training, Gründonnerstag	
Do	13. Apr			Ferien, kein Training	
Do	20. Apr		Stefan Sch.	Einlaufen, Stabi, Korbeinwurf Sportfest	Basketball
Do	27. Apr	19.30 Uhr	Reto O.	Einlaufen, Stabi, Hindernislauf Sportfest	Unihockey
Do	04. Mai	19.30 Uhr	Peter K.	Einlaufen, Ballstafette, Korbeinwurf	Smollball
Do	11. Mai	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Kugel, Pendellauf, Korbeinwurf	
Do	18. Mai			kein Training, Christi Himmelfahrt	
Do	25. Mai	19.30 Uhr	Peter K.	Sportfest Diziplinen	
Do	01. Jun	19.30 Uhr	Peter K.	Sportfest Diziplinen	
Do	08. Jun			kein Training, Fronleichnam	
Sa	10. Jun			<b>Sportfest Oberriet</b>	
So	11. Jun			<b>Sportfest Oberriet</b>	
Do	15. Jun	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Spielturnier	
Do	22. Jun	19.30 Uhr	Peter K.	Bike-Velotour	
Do	29. Jun			kein Training, Aufstellen Eibu-Games	
Fr	30. Jun			Aufstellen Eibu-Games	
Sa	01. Jul			<b>Eibu-Games</b>	
So	02. Jul			Abräumen Eibu-Games	
Do	06. Jul	19.30 Uhr	Peter K.	Sommerevent	
Do	13. Jul			kein Training, Sommerferien	
Do	20. Jul			kein Training, Sommerferien	
Do	27. Jul			kein Training, Sommerferien	
Do	03. Aug			kein Training, Sommerferien	
Do	10. Aug			kein Training, Sommerferien	
Do	17. Aug			kein Training, Sommerferien	
Do	24. Aug	19.00 Uhr	Peter K.	Einlaufen, Stabi, Spielturnier	
Do	31. Aug	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Ballspiele	Fussball
Do	07. Sep	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Einlaufen, Stabi, Stafetten	Basketball
Do	14. Sep	19.30 Uhr	Reto O.	Einlaufen, Kraftparcour	Unihockey
Do	21. Sep	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Koordination, Geschicklichkeit	Smollball
Do	28. Sep	19.30 Uhr	Peter K.	<b>Bouldern, 19.30 City-Boulder Kriens</b>	
Do	05. Okt	19.30 Uhr		kein Training, Herbstferien	
Do	12. Okt	19.30 Uhr		kein Training, Herbstferien	

Do	19. Okt	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Einlaufen, Stabi, Ballspiele	Fussball
Do	26. Okt	19.30 Uhr	Reto O.	Einlaufen, Stabi, Hindernislauf nach Wahl	Basketball
Do	02. Nov	19.30 Uhr	Peter K.	Einlaufen, Stabi, Ausdauer	Unihockey
Do	09. Nov	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Badminton	Smollball
Do	16. Nov	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Einlaufen, Kraftparcour	Fussball
Fr	17. Nov	<b>GV TV Inwil</b>			
Do	23. Nov	19.30 Uhr	Reto O.	Einlaufen, Stabi, Stafetten	Basketball
Do	30. Nov	19.30 Uhr	Peter K.	Einlaufen, Stabi, Korbeinwurf Sportfest	Unihockey
Do	07. Dez	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Ballstafette Sportfest	Smollball
Do	14. Dez	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Einlaufen, Stabi, Spielturnier	
Do	21. Dez	19.30 Uhr	Peter K.	<b>Bowling</b>	
Do	28. Dez	19.30 Uhr	kein Training, Weihnachtsferien		

