

Trainingsplan Polysport September – April 2022

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Inhalt	Abschlusspiel
Do.	16. Sep	19.30 Uhr	Peter K.	Einlaufen, Stabi, Hindernisparcour	Unihockey
Do.	23. Sep	19.30 Uhr	Peter K.	Einlaufen, Stabi, Stafetten	Smollball
Do.	30. Sep	19.30 Uhr	Peter K.	Einlaufen, Stabi, Ballspiele	Basketball
Do.	07. Okt	19.30 Uhr		Ferien, kein Training	
Do.	14. Okt	19.30 Uhr		Ferien, kein Training	
Do.	21. Okt	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Einlaufen, Stabi, Koordination, Geschicklichkeit	Fussball
Do.	28. Okt	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Ausdauer, Kondition	Unihockey
Do.	04. Nov	19.30 Uhr	Reto O.	Einlaufen, Stabi, Medizinball-Übungen	Smollball
Do.	11. Nov	19.30 Uhr	Sandro C.	Einlaufen, Stabi, Kraftparcour	Basketball
Fr.	12. Nov			Generalversammlung TV Inwil	
Sa.	13. Nov	17.00 Uhr		Vereinsgedächtnis Kirche Inwil	
Do.	18. Nov	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Einlaufen, Stabi, Hindernisparcour	Fussball
Do.	25. Nov	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Stafetten	Unihockey
Do.	02. Dez	19.30 Uhr	Reto O.	Einlaufen, Stabi, Ballspiele	Smollball
Do.	09. Dez	19.30 Uhr	Sandro C.	Einlaufen, Stabi, Koordination, Geschicklichkeit	Basketball
Do.	16. Dez	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Weihnachtsturnier	
Do.	23. Dez	19.30 Uhr		Ferien, kein Training	
Do.	30. Dez	19.30 Uhr		Ferien, kein Training	
Do.	06. Jan	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Medizinball-Übungen	Unihockey
Do.	13. Jan	19.30 Uhr	Reto O.	Einlaufen, Stabi, Kraftparcour	Smollball
Do.	20. Jan	19.30 Uhr	Sandro C.	Einlaufen, Stabi, Hindernisparcour	Basketball
Do.	27. Jan	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Einlaufen, Stabi, Stafetten	Fussball
Do.	03. Feb	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Ballspiele	Unihockey
Do.	10. Feb	19.30 Uhr	Reto O.	Einlaufen, Stabi, Koordination, Geschicklichkeit	Smollball
Do.	17. Feb	19.30 Uhr	Sandro C.	Einlaufen, Stabi, Ausdauer, Kondition	Basketball
Do.	24. Feb	19.30 Uhr		Ferien, kein Training	
Do.	03. Mär	19.30 Uhr		Ferien, kein Training	
Do.	10. Mär	19.30 Uhr	Peter K.	Einlaufen, Stabi, Medizinball-Übungen	Fussball
Do.	17. Mär	19.30 Uhr	Stefan Sch.	Einlaufen, Stabi, Kraftparcour	Unihockey
Do.	24. Mär	19.30 Uhr	Reto O.	Einlaufen, Stabi, Hindernisparcour	Smollball
Do.	31. Mär	19.30 Uhr	Sandro C.	Einlaufen, Stabi, Stafetten	Basketball
Do.	07. Apr	19.30 Uhr	Martin S.	Einlaufen, Stabi, Ballspiele	Fussball
Do.	14. Apr	19.30 Uhr	Peter K.	Einlaufen, Stabi, Koordination, Geschicklichkeit	Unihockey